

# Το Συμβουλευτικό Κέντρο

Το Συμβουλευτικό Κέντρο ιδρύθηκε το 1995 και από τότε λειτουργεί με την πρωτοβουλία και τη στήριξη των Πρυτανικών Αρχών του Πανεπιστημίου.

Είναι ένας χώρος συνάντησης, υποστήριξης, επικοινωνίας, πληροφόρησης και παρέμβασης. Οι υπηρεσίες που παρέχει, έχουν στόχο την επίλυση ακαδημαϊκών και προσωπικών δυσκολιών, την καλλιέργεια δεξιοτήτων απαραίτητων για το μέλλον και την πολύπλευρη ανάπτυξη της προσωπικότητας.

Κύριοι αποδέκτες των υπηρεσιών αυτών είναι οι φοιτητές, οι οποίοι βρίσκονται σε μια ιδιαίτερη αναπτυξιακή φάση, την Μετεφηβεία, δηλαδή την μεταβατική περίοδο από την εφηβεία στην ενηλικίωση. Η περίοδος αυτή συνοδεύεται από κάποια κρίσιμα για τη ζωή τους συμβάντα, όπως το να αποχωριστούν το γνώριμο οικογενειακό περιβάλλον, να υιοθετήσουν νέους κοινωνικούς ρόλους, να δημιουργήσουν ίσως για πρώτη φορά σοβαρή σχέση με το άλλο φύλο, να διαχειριστούν το άγχος της εκπαιδευτικής διαδικασίας, να αναπτύξουν νέους μηχανισμούς προσαρμογής και άλλα πολλά.

Η εμπειρία μας λέει ότι ένας σημαντικός αριθμός φοιτητών κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, χρειάζεται στήριξη, ενίσχυση και βοήθεια προκειμένου να ξεπεράσει τα εμπόδια και να ολοκληρώσει τον κύκλο σπουδών τους.

Τα θέματα που διαπραγματεύεται το Συμβουλευτικό Κέντρο, προέκυψαν από τα αιτήματα και τις ανάγκες των φοιτητών αλλά και από τα αποτελέσματα ερευνών, που κατά καιρούς έχουν γίνει.

Με βάση λοιπόν αυτά, το Συμβουλευτικό Κέντρο, ανέπτυξε δραστηριότητες και υπηρεσίες όπως:

**ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ** που είναι μια διαδικασία διαπροσωπικής επικοινωνίας εστιασμένης στην κατανόηση του προβλήματος και την παροχή βοήθειας με σκοπό την διευκόλυνση του φοιτητή να μάθει να διαχειρίζεται τα προβλήματά του. Ο φοιτητής συζητώντας με τον σύμβουλο το πρόβλημα που τον απασχολεί, το προσεγγίζει με διαφορετική προοπτική και εντοπίζει διαφορετικές λύσεις.

**ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ** αξιοποιεί τη δυναμική της ομάδας και βοηθάει τα μέλη να εκφράσουν και να μοιραστούν τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς τους. Οι φοιτητές αποκτούν κοινωνικές δεξιότητες, μαθαίνοντας να λαμβάνει ο ένας υποστήριξη από τον άλλο και τέλος αναπτύσσουν το αίσθημα ότι ανήκουν στην ακαδημαϊκή κοινότητα.

Ενδεικτικά θέματα που διαπραγματεύονται οι ομάδες:

- Άγχος και διαχείρισή του
- Οι σχέσεις των δύο φύλων
- Αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων

**Η παρουσίαση ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ** έχει συμπεριληφθεί στις δραστηριότητες του Συμβουλευτικού Κέντρου, έχοντας σαν σκοπό την πληροφόρηση των φοιτητών σε θέματα που αφορούν την ακαδημαϊκή, προσωπική και κοινωνική τους ζωή.

**Η ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ** είναι η υπηρεσία που έχει δημιουργήσει το Συμβουλευτικό Κέντρο. Απευθύνεται στους φοιτητές που θέλουν να κρατήσουν την ανωνυμία τους ή που για κάποιο λόγο δεν έχουν πρόσβαση στο χώρο. Σε αυτή την περίπτωση ο φοιτητής θέτει τον προβληματισμό του στη διεύθυνση [www.syker@unipi.gr](mailto:www.syker@unipi.gr) και μέσω email ,λαμβάνει απάντηση.

**Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ** είναι μια ακόμη δραστηριότητα του Συμβουλευτικού Κέντρου για την στήριξη των φοιτητών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην παρακολούθηση των μαθημάτων και δυσκολεύονται να ολοκληρώσουν τις σπουδές τους (π.χ. άτομα με ειδικές ανάγκες, εργαζόμενοι φοιτητές κτλ). Μέσω του Συμβουλευτικού Κέντρου, τους δίνεται η ευκαιρία, να προμηθευτούν από εθελοντές φοιτητές, τα απαραίτητα συγγράμματα ή να βοηθηθούν με την ενισχυτική εθελοντική διδασκαλία.

Το Συμβουλευτικό Κέντρο αναπτύσσει κατά καιρούς **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**, κατανοώντας ότι η έρευνα προάγει τη γνώση. Σκοπός αυτών των ερευνών είναι η ανίχνευση των δυσκολιών που παρουσιάζονται στον ακαδημαϊκό χώρο και ο αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισής τους.

Τέλος μια εξίσου σημαντική δραστηριότητα του Συμβουλευτικού Κέντρου είναι η Διασύνδεση του Πανεπιστημίου με την ευρύτερη κοινότητα. Πραγματοποιούμε από κοινού δραστηριότητες που καθορίζονται από την εκάστοτε συνεργασία με τους φορείς.

Συνεργαζόμαστε, εκτός από τις υπηρεσίες του Πανεπιστημίου, με τους Δήμους ,τα Δημόσια νοσοκομεία, με τα Κέντρα ψυχικής υγιεινής, με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, με κοινότητες και φορείς απεξάρτησης όπως Ο ΟΚΑΝΑ και το ΚΕΘΕΑ, το Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων κτλ.